



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

□□□□

**Seume, Jörg**

□□: Dertour

□□: 652

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 48:49

□□: 12.29 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 180)

□□□□□/□: 58 (of 140)

□□□□□□: 34:14

□□□□□: 11(of 25)

□□□□□□□: 40:33