



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

□□□□

Diester, Thomas

□□: SSC Hanau-Rodenbach

□□: 636

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 51:22

□□: 11.68 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 180)

□□□□□/□: 76 (of 140)

□□□□□□: 34:14

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 39:50