



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

□□□□

Steger, Frank

□□: Berlin

□□: 578

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 53:23

□□: 11.24 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 180)

□□□□□/□: 88 (of 140)

□□□□□□: 34:14

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 43:50