



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

□□□□

Flachowski, Rolf

□□: Karben

□□: 646

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:04

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 180)

□□□□□/□: 103 (of 140)

□□□□□□: 34:14

□□□□□: 21(of 32)

□□□□□□□: 36:49