



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

□□□□

Spannhake, Alexandra

□□: Karben

□□: 655

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:03:46

□□: 9.41 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 180)

□□□□□/□: 37 (of 40)

□□□□□□: 41:30

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 43:20