



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

□□□□

D.J Paulo, Helder

□□: Sporting Lissabon

□□: 136

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:36:14

□□: 13.09 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 177)

□□□□□/□: 25 (of 144)

□□□□□□: 1:12:48

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 1:33:47