



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

□□□□

Förster, Manfred

□□: Ockstadt

□□: 30

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:38:36

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 177)

□□□□□/□: 35 (of 144)

□□□□□□: 1:12:48

□□□□□: 7(of 23)

□□□□□□□: 1:28:29