



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

□□□□

Beck, Roland

□□: LT Fit In Heldenbergen

□□: 141

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:52:13

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 177)

□□□□□/□: 90 (of 144)

□□□□□□: 1:12:48

□□□□□: 9(of 14)

□□□□□□□: 1:33:47