



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

□□□□

Lüdemann, Carsten

□□: KSV

□□: 69

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:54:31

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 177)

□□□□□/□: 99 (of 144)

□□□□□□: 1:12:48

□□□□□: 29(of 36)

□□□□□□□: 1:24:20