



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

□□□□

Silbach, Christoph

□□: Spiridon Frankfurt

□□: 576

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 39:02

□□: 15.37 km/h

□□□□: 3:54 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 180)

□□□□□/□: 7 (of 140)

□□□□□□: 34:14

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 34:33