



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Barth, Gerhard

□□□: 1:11:12

□□: SG Stern Mannheim

□□: 5

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 59 (of 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 56 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 1(of 11)

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□□□: 1:11:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:49	19:37	1	-	48	2:34	0.50	9:49	19:37	1	-	9	1:04
Schwimmen □□□	0.50	9:49												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:00	8:00	1	-	33	0:35	0.75	11:49	15:45	1	-	9	1:09
Rad	20.00	36:14	1:48	1	-	65	5:57	20.75	48:03	2:18	1	-	9	4:59
Rad □□□	20.25	38:14												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	11:33	4:37	1	-	99	2:32	23.25	59:36	2:33	1	-	9	6:16
Lauf	2.50	11:36	4:38	1	-	91	2:39	25.75	1:11:12	2:45	1	-	56	9:04
Lauf □□□	25.25	1:11:12												