



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Gallei, Marc

□□□: 1:19:46

□□: Lorsch Buwe

□□: 122

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 174 (of 307)

□□□□□/□: 153 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 35(of 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 1:03:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:22	20:44	15	2:17	87	3:07	0.50	10:22	20:44	52		251	1:37
Schwimmen □□□	0.50	10:22												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:42	10:48	24	1:00	120	1:17	0.75	13:04	17:25	50		245	2:24
Rad	20.00	38:59	1:56	31	6:52	141	8:42	20.75	52:03	2:30	51	7:46	250	8:59
Rad □□□	20.25	41:41												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	13:37	5:26	45	3:37	185	4:36	23.25	1:05:40	2:49	51	10:51	248	12:20
Lauf	2.50	14:06	5:38	45	4:19	192	5:09	-	1:19:46	-	35	16:10	154	17:38
Lauf □□□	0.00	1:19:46												