



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Fiedler, Siegfried

□□□: 1:20:44

□□: TSG Maxdorf

□□: 112

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 181 (of 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 159 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 8(of 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□□□: 1:10:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:35	17:10	1	-	12	1:20	0.50	8:35	17:10	20		251	
Schwimmen □□□	0.50	8:35												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:15	13:00	12	1:25	169	1:50	0.75	11:50	15:46	20		245	1:10
Rad	20.00	43:18	2:09	17	8:01	214	13:01	20.75	55:08	2:39	20	5:26	250	12:04
Rad □□□	20.25	46:33												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:35	5:01	10	1:51	152	3:34	23.25	1:07:43	2:54	20	6:42	248	14:23
Lauf	2.50	13:01	5:12	10	2:26	159	4:04	25.75	1:20:44	3:08	8	10:16	160	18:36
Lauf □□□	25.25	1:20:44												