



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Meyer, Jonas

□□□: 1:21:21

□□: Bensheim

□□: 129

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 187 (of 307)

□□□□□/□: 162 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 1:03:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:27	18:53	6	1:13	31	2:12	0.50	9:27	18:53	20	0:20	251	0:42	
Schwimmen □□□	0.50	9:27													
Wechsel Schw.-R	0.25	3:27	13:48	15	1:34	183	2:02	0.75	12:54	17:11	19	1:35	245	2:14	
Rad	20.00	45:22	2:16	18	11:04	231	15:05	20.75	58:16	2:48	20	6:45	250	15:12	
Rad □□□	20.25	48:49													
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:25	4:33	11	2:24	93	2:24	23.25	1:09:41	2:59	20	7:00	248	16:21	
Lauf	2.50	11:40	4:39	9	2:43	97	2:43	25.75	1:21:21	3:09	15	18:15	163	19:13	
Lauf □□□	25.25	1:21:21													