



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Claxton, Ian

□□□: 1:22:37

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 127

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 196 (of 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 166 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 40(of 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 1:03:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen        | 0.50     | 13:48    | 27:36        | 45      | 5:43    | 226     | 6:33    | 0.50  | 13:48     | 27:36     | 52            | 0:07    | 251     | 5:03    |         |
| Schwimmen □□□    | 0.50     | 13:48    |              |         |         |         |         |       |           |           |               |         |         |         |         |
| Wechsel Schw.-R  | 0.25     | 2:51     | 11:24        | 27      | 1:09    | 133     | 1:26    | 0.75  | 16:39     | 22:11     | 50            |         |         | 245     | 5:59    |
| Rad              | 20.00    | 40:52    | 2:02         | 38      | 8:45    | 173     | 10:35   | 20.75 | 57:31     | 2:46      | 51            | 13:14   | 250     | 14:27   |         |
| Rad □□□          | 20.25    | 43:43    |              |         |         |         |         |       |           |           |               |         |         |         |         |
| Laufrunde 2,5 kn | 2.50     | 12:33    | 5:01         | 35      | 2:33    | 150     | 3:32    | 23.25 | 1:10:04   | 3:00      | 51            | 15:15   | 248     | 16:44   |         |
| Lauf             | 2.50     | 12:33    | 5:01         | 36      | 2:46    | 151     | 3:36    | 25.75 | 1:22:37   | 3:12      | 40            | 19:01   | 167     | 20:29   |         |
| Lauf □□□         | 25.25    | 1:22:37  |              |         |         |         |         |       |           |           |               |         |         |         |         |