



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Kolb, Willi

□□□: 1:23:46

□□: Lorsch

□□: 144

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 208 (of 307)

□□□□□/□: 175 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 6(of 11)

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□□□: 1:11:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:28	24:56	6	2:39	176	5:13	0.50	12:28	24:56	12	2:39	251	3:43
Schwimmen □□□	0.50	12:28												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:45	11:00	3	0:45	126	1:20	0.75	15:13	20:17	12	3:24	245	4:33
Rad	20.00	41:12	2:03	6	4:58	181	10:55	20.75	56:25	2:43	12	8:22	250	13:21
Rad □□□	20.25	43:57												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	13:36	5:26	8	2:03	183	4:35	23.25	1:10:01	3:00	12	10:25	248	16:41
Lauf	2.50	13:45	5:30	6	2:09	181	4:48	-	1:23:46	-	6	12:34	176	21:38
Lauf □□□	0.00	1:23:46												