



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Brünnle, Andreas

□□□: 1:24:47

□□: Ilvesheim

□□: 128

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 222 (of 307)

□□□□□/□: 187 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 36(of 57)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:19	26:37	45	5:23	206	6:04	0.50	13:19	26:37	58	2:29	251	4:34
Schwimmen □□□	0.50	13:19												
Wechsel Schw.-R	0.25	fehlt!	-	-	-	-	-	0.75	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	45:08	2:15	49	14:51	229	14:51	20.75	58:27	2:49	58		250	15:23
Rad □□□	20.25	45:08												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	13:03	5:13	34	3:25	169	4:02	23.25	1:11:30	3:04	56		248	18:10
Lauf	2.50	13:17	5:18	36	3:32	166	4:20	25.75	1:24:47	3:17	37	21:43	188	22:39
Lauf □□□	25.25	1:24:47												