



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Götz, Carsten

□□□: 1:26:56

□□: LT Lorsch

□□: 121

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 235 (of 307)

□□□□□/□: 196 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 28(of 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□□□: 1:02:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:47	25:33	24	5:04	193	5:32	0.50	12:47	25:33	32	0:08	251	4:02
Schwimmen □□□	0.50	12:47												
Wechsel Schw.-R	0.25	5:11	20:44	31	3:39	238	3:46	0.75	17:58	23:57	32	3:12	245	7:18
Rad	20.00	39:42	1:59	22	7:52	153	9:25	20.75	57:40	2:46	32	6:55	250	14:36
Rad □□□	20.25	44:53												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	14:37	5:50	28	4:59	204	5:36	23.25	1:12:17	3:06	32	10:45	26	18:57
Lauf	2.50	14:39	5:51	29	4:54	206	5:42	-	1:26:56	-	28	24:48	197	24:48
Lauf □□□	0.00	1:26:56												