



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Walter, Dieter

□□□: 1:30:44

□□: Raibach

□□: 107

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 263 (of 307)

□□□□□/□: 219 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Senioren 6 (TM 65-69)

□□□□□□□: 1:19:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:15	24:30	3	1:38	166	5:00	0.50	12:15	24:30	9	1:38	251	3:30
Schwimmen □□□	0.50	12:15												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:40	10:39	1	-	114	1:15	0.75	14:55	19:53	9	0:45	245	4:15
Rad	20.00	43:54	2:11	6	7:08	223	13:37	20.75	58:49	2:50	9	3:14	250	15:45
Rad □□□	20.25	46:34												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	15:41	6:16	7	3:06	226	6:40	23.25	1:14:30	3:12	9	5:03	248	21:10
Lauf	2.50	16:14	6:29	7	2:42	230	7:17	-	1:30:44	-	4	11:27	220	28:36
Lauf □□□	0.00	1:30:44												