



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Setzchen, Andreas

□□□: 1:10:59

□□: Ubstadt

□□: 149

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 56 (of 307)

□□□□□/□: 54 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 7(of 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□□□: 1:02:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:44	19:27	8	2:01	41	2:29	0.50	9:44	19:27	32		251	0:59
Schwimmen □□□	0.50	9:44												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:56	7:44	4	0:24	23	0:31	0.75	11:40	15:33	32		245	1:00
Rad	20.00	34:32	1:43	5	2:42	26	4:15	20.75	46:12	2:13	32		250	3:08
Rad □□□	20.25	36:28												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:21	4:56	20	2:43	136	3:20	23.25	58:33	2:31	32		248	5:13
Lauf	2.50	12:26	4:58	23	2:41	144	3:29	-	1:10:59	-	7	8:51	54	8:51
Lauf □□□	0.00	1:10:59												