



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Egel-Hess, Dr. Wolfgang

□□: LT Lorsch

□□: 170

Enduro E Bike

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□/□□□□: DSQ (of 307)

□□□□□□/□: DSQ (of 251)

□□□□□□□: 1:02:08

□□□□□□: DSQ(of 21)

□□□□□□□□: 1:03:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:18	26:36	19	5:29	204	6:03	0.50	13:18	26:36	11	2:20	26	4:33
Schwimmen □□□	0.50	13:18												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:49	11:16	11	1:20	129	1:24	0.75	16:07	21:29	11	2:28	245	5:27
Rad	20.00	32:40	1:38	1	-	8	2:23	20.75	48:47	2:21	11		250	5:43
Rad □□□	20.25	35:29												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:03	4:49	9	2:02	120	3:02	23.25	1:00:50	2:36	11		248	7:30
Lauf	2.50	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lauf □□□	0.00	-												