



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Fey, Michael

□□□: 1:14:16

□□: TSV Birkenau

□□: 192

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 104 (of 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 96 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 21(of 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:08	22:15	29	3:12	124	3:53	0.50	11:08	22:15	58	0:18	251	2:23	
Schwimmen □□□	0.50	11:08													
Wechsel Schw.-R	0.25	2:08	8:31	13	0:43	51	0:43	0.75	13:16	17:41	56		245	2:36	
Rad	20.00	38:03	1:54	25	7:46	116	7:46	20.75	51:19	2:28	58		250	8:15	
Rad □□□	20.25	40:11													
Laufrunde 2,5 kn	2.50	11:29	4:35	19	1:51	97	2:28	23.25	1:02:48	2:42	56		248	9:28	
Lauf	2.50	11:28	4:35	19	1:43	82	2:31	25.75	1:14:16	2:53	22	11:12	97	12:08	
Lauf □□□	25.25	1:14:16													