



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Drosdowski, Thomas Dr.

□□□: 1:14:20

□□: Mannheim

□□: 154

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 105 (of 307)

□□□□□/□: 97 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 8(of 11)

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□□□: 1:04:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:01	24:02	10	3:19	155	4:46	0.50	12:01	24:02	12	2:13	251	3:16
Schwimmen □□□	0.50	12:01												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:36	10:24	9	1:01	106	1:11	0.75	14:37	19:29	12	2:53	15	3:57
Rad	20.00	37:11	1:51	7	4:57	95	6:54	20.75	51:48	2:29	12	7:50	250	8:44
Rad □□□	20.25	39:47												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	11:20	4:31	5	0:58	83	2:19	23.25	1:03:08	2:42	12	8:17	248	9:48
Lauf	2.50	11:12	4:28	5	1:31	68	2:15	-	1:14:20	-	8	10:19	98	12:12
Lauf □□□	0.00	1:14:20												