



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Völp, Bernd

□□□: 1:12:37

□□: Karben

□□: 35

□□: 25.75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 86 (of 307)

□□□□□/□: 81 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 16(of 57)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:38	21:15	22	2:42	101	3:23	0.50	10:38	21:15	58		13	1:53
Schwimmen □□□	0.50	10:38												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:41	10:43	25	1:16	116	1:16	0.75	13:19	17:45	56		13	2:39
Rad	20.00	37:06	1:51	21	6:49	93	6:49	20.75	50:25	2:25	58		13	7:21
Rad □□□	20.25	39:47												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	11:19	4:31	16	1:41	79	2:18	23.25	1:01:44	2:39	56		13	8:24
Lauf	2.50	10:53	4:21	11	1:08	48	1:56	25.75	1:12:37	2:49	16	9:33	81	10:29
Lauf □□□	25.25	1:12:37												