



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Neumann, Bastian

□□□: 1:24:29

□□: Lorsch

□□: 167

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 218 (of 307)

□□□□□/□: 183 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 1:04:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:30	27:00	13	5:09	214	6:15	0.50	13:30	27:00	14	3:39	251	4:45
Schwimmen □□□	0.50	13:30												
Wechsel Schw.-R	0.25	4:02	16:07	12	2:33	211	2:37	0.75	17:32	23:22	13	5:30	245	6:52
Rad	20.00	40:31	2:01	12	7:45	161	10:14	20.75	58:03	2:47	14	9:18	250	14:59
Rad □□□	20.25	44:33												
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:20	5:20	13	4:04	176	4:19	23.25	1:11:23	3:04	14	11:13	248	18:03
Lauf	2.50	13:06	5:14	12	4:04	161	4:09	25.75	1:24:29	3:16	13	19:37	184	22:21
Lauf □□□	25.25	1:24:29												