



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Haas, Thomas

□□□: 1:15:04

□□: Lorsch

□□: 3

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 112 (of 307)

□□□□□/□: 102 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

männl. Jugend A (TM 16/17)

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:11:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□    | □□      | □□     | □□ | □□   | □□  | □□   | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□   | □□  | □□    |
|------------------|-------|---------|--------|----|------|-----|------|-------|---------|--------|----|------|-----|-------|
|                  | km    | □□      | min/km | -  | -    | □   | □    | km    | □□      | min/km | -  | -    | □   | □     |
| Schwimmen        | 0.50  | 10:53   | 21:45  | 2  | 1:33 | 111 | 3:38 | 0.50  | 10:53   | 21:45  | 1  | -    | 14  | 2:08  |
| Schwimmen □□□    | 0.50  | 10:53   |        |    |      |     |      |       |         |        |    |      |     |       |
| Wechsel Schw.-R  | 0.25  | 2:57    | 11:48  | 2  | 1:05 | 138 | 1:32 | 0.75  | 13:50   | 18:26  | 1  | -    | 14  | 3:10  |
| Rad              | 20.00 | 38:46   | 1:56   | 2  | 1:53 | 135 | 8:29 | 20.75 | 52:36   | 2:32   | 1  | -    | 14  | 9:32  |
| Rad □□□          | 20.25 | 41:43   |        |    |      |     |      |       |         |        |    |      |     |       |
| Laufrunde 2,5 kn | 2.50  | 11:18   | 4:31   | 1  | -    | 78  | 2:17 | 23.25 | 1:03:54 | 2:44   | 1  | -    | 14  | 10:34 |
| Lauf             | 2.50  | 11:10   | 4:28   | 1  | -    | 65  | 2:13 | 25.75 | 1:15:04 | 2:54   | 2  | 3:20 | 103 | 12:56 |
| Lauf □□□         | 25.25 | 1:15:04 |        |    |      |     |      |       |         |        |    |      |     |       |