



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Haas, Thomas

□□□: 1:15:04

□□: Lorsch

□□: 3

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 112 (of 307)

□□□□□/□: 102 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

männl. Jugend A (TM 16/17)

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:11:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:53	21:45	2	1:33	111	3:38	0.50	10:53	21:45	1	-	14	2:08
Schwimmen □□□	0.50	10:53												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:57	11:48	2	1:05	138	1:32	0.75	13:50	18:26	1	-	14	3:10
Rad	20.00	38:46	1:56	2	1:53	135	8:29	20.75	52:36	2:32	1	-	14	9:32
Rad □□□	20.25	41:43												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	11:18	4:31	1	-	78	2:17	23.25	1:03:54	2:44	1	-	14	10:34
Lauf	2.50	11:10	4:28	1	-	65	2:13	25.75	1:15:04	2:54	2	3:20	103	12:56
Lauf □□□	25.25	1:15:04												