



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Plicka, Pitt

□□□: 1:24:59

□□: Darmstadt

□□: 177

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 225 (of 307)

□□□□□/□: 190 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 44(of 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 1:03:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 13:11 | 26:22 | 42 | 5:06 | 201 | 5:56 | 0.50 | 13:11 | 26:22 | 52 | | 251 | 4:26 |
| Schwimmen □□□ | 0.50 | 13:11 | | | | | | | | | | | | |
| Wechsel Schw.-R | 0.25 | 3:51 | 15:24 | 43 | 2:09 | 201 | 2:26 | 0.75 | 17:02 | 22:42 | 50 | | 245 | 6:22 |
| Rad | 20.00 | 43:47 | 2:11 | 47 | 11:40 | 221 | 13:30 | 20.75 | 1:00:49 | 2:55 | 51 | 16:32 | 250 | 17:45 |
| Rad □□□ | 20.25 | 47:38 | | | | | | | | | | | | |
| Laufrunde 2,5 kn | 2.50 | 12:00 | 4:47 | 25 | 2:00 | 114 | 2:59 | 23.25 | 1:12:49 | 3:07 | 51 | 18:00 | 248 | 19:29 |
| Lauf | 2.50 | 12:10 | 4:51 | 31 | 2:23 | 130 | 3:13 | - | 1:24:59 | - | 44 | 21:23 | 191 | 22:51 |
| Lauf □□□ | 0.00 | 1:24:59 | | | | | | | | | | | | |