



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Reuter, Nils

□□□: 1:06:18

□□: SC Oberursel

□□: 224

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 19 (of 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 18 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 2(of 13)

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□□□: 1:04:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:21	16:41	1	-	8	1:06	0.50	8:21	16:41	14	-	251	
Schwimmen □□□	0.50	8:21												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:29	5:56	1	-	2	0:04	0.75	9:50	13:06	13	-	245	
Rad	20.00	33:57	1:41	2	1:11	18	3:40	20.75	43:47	2:06	14	-	250	0:43
Rad □□□	20.25	35:26												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	9:53	3:57	2	0:37	7	0:52	23.25	53:40	2:18	14	-	248	0:20
Lauf	2.50	12:38	5:03	11	3:36	155	3:41	25.75	1:06:18	2:34	2	1:26	18	4:10
Lauf □□□	25.25	1:06:18												