



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Thinius, Wolfgang

□□□: 1:28:02

□□: TVgg Lorsch

□□: 150

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 244 (of 307)

□□□□□/□: 205 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 16(of 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□□□: 1:10:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:15	22:30	5	2:40	126	4:00	0.50	11:15	22:30	20		251	2:30
Schwimmen □□□	0.50	11:15												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:37	10:28	6	0:47	110	1:12	0.75	13:52	18:29	20		245	3:12
Rad	20.00	42:44	2:08	16	7:27	206	12:27	20.75	56:36	2:43	20	6:54	250	13:32
Rad □□□	20.25	45:21												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	15:46	6:18	17	5:02	228	6:45	23.25	1:12:22	3:06	20	11:21	248	19:02
Lauf	2.50	15:40	6:15	16	5:05	222	6:43	-	1:28:02	-	16	17:34	206	25:54
Lauf □□□	0.00	1:28:02												