



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Frisch, Matthias

□□□: 1:09:09

□□: Mannheim

□□: 199

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 38 (of 307)

□□□□□/□: 37 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

männl. Junioren (TM 18/19)

□□□□□□□: 1:09:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	7:15	14:30	1	-	1	-	0.50	7:15	14:30	6	-	251	
Schwimmen □□□	0.50	7:15												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:30	10:00	3	0:15	93	1:05	0.75	9:45	13:00	6	-	245	
Rad	20.00	36:38	1:49	3	0:52	78	6:21	20.75	46:23	2:14	6	-	250	3:19
Rad □□□	20.25	39:08												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:01	4:24	2	0:27	59	2:00	23.25	57:24	2:28	6	-	248	4:04
Lauf	2.50	11:45	4:42	3	1:12	106	2:48	-	1:09:09	-	1	-	37	7:01
Lauf □□□	0.00	1:09:09												