



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

0000

Frisch, Matthias

000: 1:09:09

00: Mannheim

00: 199

00: 25.75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

00000/000: 38 (of 307)

00000/0: 37 (of 251)

000000: 1:02:08

0000:

männl. Junioren (TM 18/19)

00000: 1(of 5)

0000000: 1:09:09

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	7:15	14:30	1	-	1	-	0.50	7:15	14:30	6	-	251	
Schwimmen 000	0.50	7:15												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:30	10:00	3	0:15	93	1:05	0.75	9:45	13:00	6	-	245	
Rad	20.00	36:38	1:49	3	0:52	78	6:21	20.75	46:23	2:14	6	-	250	3:19
Rad 000	20.25	39:08												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	11:01	4:24	2	0:27	59	2:00	23.25	57:24	2:28	6	-	248	4:04
Lauf	2.50	11:45	4:42	3	1:12	106	2:48	25.75	1:09:09	2:41	1	-	37	7:01
Lauf 000	25.25	1:09:09												