



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Kerner, Jonas

□□□: 1:10:42

□□: Mannheim

□□: 211

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 53 (of 307)

□□□□□/□: 51 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 6(of 19)

□□□□□□□: 1:03:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:07	18:14	3	0:53	21	1:52	0.50	9:07	18:14	1	-	251	0:22
Schwimmen □□□	0.50	9:07												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:19	9:16	7	0:26	71	0:54	0.75	11:26	15:14	19	0:07	245	0:46
Rad	20.00	35:57	1:47	4	1:39	55	5:40	20.75	47:23	2:17	20		250	4:19
Rad □□□	20.25	38:16												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	11:24	4:33	10	2:23	91	2:23	23.25	58:47	2:31	20		248	5:27
Lauf	2.50	11:55	4:46	12	2:58	118	2:58	25.75	1:10:42	2:44	6	7:36	51	8:34
Lauf □□□	25.25	1:10:42												