



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Haag, Robert

□□□: 1:12:02

□□: LAZ Mosbach-Elztal

□□: 239

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 72 (of 307)

□□□□□/□: 69 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 4(of 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□□□: 1:10:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:29	22:57	6	2:54	135	4:14	0.50	11:29	22:57	1	-	251	2:44
Schwimmen □□□	0.50	11:29												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:27	9:48	5	0:37	89	1:02	0.75	13:56	18:34	1	-	245	3:16
Rad	20.00	35:46	1:47	2	0:29	48	5:29	20.75	49:42	2:23	1	-	250	6:38
Rad □□□	20.25	38:13												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	11:19	4:31	4	0:35	79	2:18	23.25	1:01:01	2:37	1	-	248	7:41
Lauf	2.50	11:01	4:24	2	0:26	56	2:04	-	1:12:02	-	4	1:34	69	9:54
Lauf □□□	0.00	1:12:02												