



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

**Blesing, Michael**

□□□: 1:12:36

□□: Heppenheimer Skiclub

□□: 216

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 85 (of 307)

□□□□□/□: 79 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 10(of 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□□□: 1:02:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:39	25:18	22	4:56	186	5:24	0.50	12:39	25:18	1	-	251	3:54
Schwimmen □□□	0.50	12:39												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:07	8:28	9	0:35	50	0:42	0.75	14:46	19:41	1	-	245	4:06
Rad	20.00	35:59	1:47	7	4:09	56	5:42	20.75	50:45	2:26	1	-	250	7:41
Rad □□□	20.25	38:06												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	10:47	4:18	10	1:09	49	1:46	23.25	1:01:32	2:38	1	-	248	8:12
Lauf	2.50	11:04	4:25	10	1:19	60	2:07	-	1:12:36	-	10	10:28	79	10:28
Lauf □□□	0.00	1:12:36												