



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Kuhn, Joachim

□□□: 1:33:29

□□: SRC-Viernheim

□□: 185

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 278 (of 307)

□□□□□/□: 228 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 49(of 57)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	17:11	34:22	57	9:15	250	9:56	0.50	17:11	34:22	58	6:21	251	8:26	
Schwimmen □□□	0.50	17:11													
Wechsel Schw.-R	0.25	4:56	19:44	53	3:31	235	3:31	0.75	22:07	29:29	56	5:59	245	11:27	
Rad	20.00	42:14	2:06	45	11:57	199	11:57	20.75	1:04:21	3:06	58	1:37	250	21:17	
Rad □□□	20.25	47:10													
Laufrunde 2,5 kn	2.50	14:31	5:48	40	4:53	201	5:30	23.25	1:18:52	3:23	56	1:22	248	25:32	
Lauf	2.50	14:37	5:50	41	4:52	205	5:40	25.75	1:33:29	3:37	50	30:25	229	31:21	
Lauf □□□	25.25	1:33:29													