



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Schuster, Tobias

□□□: 1:16:31

□□: Heppenheimer Skiclub

□□: 215

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 134 (of 307)

□□□□□/□: 121 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 24(of 52)

□□□□□□□: 1:03:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	14:18	28:36	47	6:13	231	7:03	0.50	14:18	28:36	12	0:37	251	5:33	
Schwimmen □□□	0.50	14:18													
Wechsel Schw.-R	0.25	3:05	12:20	31	1:23	148	1:40	0.75	17:23	23:10	10	0:06	245	6:43	
Rad	20.00	39:21	1:58	33	7:14	147	9:04	20.75	56:44	2:44	51	12:27	250	13:40	
Rad □□□	20.25	42:26													
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:00	4:00	1	-	9	0:59	23.25	1:06:44	2:52	51	11:55	248	13:24	
Lauf	2.50	9:47	3:54	1	-	6	0:50	25.75	1:16:31	2:58	24	12:55	122	14:23	
Lauf □□□	25.25	1:16:31													