



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Drees, Karsten

□□□: 1:18:57

□□: Ketsch

□□: 196

□□: 25.75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 162 (of 307)

□□□□□/□: 143 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 32(of 52)

□□□□□□□: 1:03:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:59	21:57	21	2:54	117	3:44	0.50	10:59	21:57	13		251	2:14
Schwimmen □□□	0.50	10:59												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:59	11:56	29	1:17	142	1:34	0.75	13:58	18:37	11		245	3:18
Rad	20.00	42:43	2:08	42	10:36	204	12:26	20.75	56:41	2:43	51	12:24	250	13:37
Rad □□□	20.25	45:42												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	11:11	4:28	15	1:11	68	2:10	23.25	1:07:52	2:55	51	13:03	248	14:32
Lauf	2.50	11:05	4:26	14	1:18	62	2:08	25.75	1:18:57	3:03	32	15:21	144	16:49
Lauf □□□	25.25	1:18:57												