



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Eberle, Marc

□□□: 1:39:17

□□: Lorsch

□□: 188

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 293 (of 307)

□□□□□/□: 238 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 31(of 31)

□□□□□□□: 1:02:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:32	27:03	27	5:49	216	6:17	0.50	13:32	27:03	32	0:53	251	4:47	
Schwimmen □□□	0.50	13:32													
Wechsel Schw.-R	0.25	3:54	15:35	28	2:22	205	2:29	0.75	17:26	23:14	32	2:40	245	6:46	
Rad	20.00	47:06	2:21	31	15:16	240	16:49	20.75	1:04:32	3:06	32	13:47	250	21:28	
Rad □□□	20.25	51:00													
Laufrunde 2,5 kn	2.50	17:02	6:48	31	7:24	240	8:01	23.25	1:21:34	3:30	32	20:02	248	28:14	
Lauf	2.50	17:43	7:05	31	7:58	238	8:46	25.75	1:39:17	3:51	31	37:09	239	37:09	
Lauf □□□	25.25	1:39:17													