



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Grimmer, Katrin

□□□: 1:21:51

□□: Oberursel

□□: 222

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 190 (of 307)

□□□□□/□: 27 (of 56)

□□□□□□: 1:04:35

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

□□□□□□□: 1:15:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:32	25:03	3	3:28	41	5:36	0.50	12:32	25:03	6	1:09	57		
Schwimmen □□□	0.50	12:32													
Wechsel Schw.-R	0.25	2:32	10:07	2	0:23	23	0:52	0.75	15:04	20:05	6	1:32	57		
Rad	20.00	39:40	1:58	1	-	19	5:52	20.75	54:44	2:38	6	0:15	57		
Rad □□□	20.25	42:12													
Laufrunde 2,5 kn	2.50	13:22	5:20	2	3:00	25	3:12	23.25	1:08:06	2:55	6	3:15	57		
Lauf	2.50	13:45	5:30	3	3:22	31	3:34	-	1:21:51	-	3	6:37	27	17:16	
Lauf □□□	0.00	1:21:51													