



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

0000

Hujer, Ernst

000: 1:23:08

00: Fürth

00: 227

00: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

00000/000: 204 (of 307)

00000/0: 173 (of 251)

000000: 1:02:08

0000:

Senioren 3 (TM 50-54)

00000: 12(of 21)

0000000: 1:03:51

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	11:23	22:45	11	3:34	132	4:08	0.50	11:23	22:45	22	0:25	251	2:38
Schwimmen 000	0.50	11:23												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:09	12:35	13	1:40	156	1:44	0.75	14:32	19:22	22	0:53	36	3:52
Rad	20.00	43:16	2:09	19	10:36	213	12:59	20.75	57:48	2:47	22	5:47	250	14:44
Rad 000	20.25	46:25												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:40	5:03	10	2:39	156	3:39	23.25	1:10:28	3:01	22	8:15	248	17:08
Lauf	2.50	12:40	5:03	10	2:39	156	3:43	25.75	1:23:08	3:13	12	19:17	174	21:00
Lauf 000	25.25	1:23:08												