



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Jürgens, Karen

□□□: 1:24:02

□□: Ginnheimer LT

□□: 231

□□□□□/□□□: 213 (of 307)

□□□□□/□: 34 (of 56)

□□□□□□: 1:04:35

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□□□: 1:04:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:52	23:44	5	3:19	28	4:56	0.50	11:52	23:44	9	3:19	6	
Schwimmen □□□	0.50	11:52												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:55	11:39	6	1:04	30	1:15	0.75	14:47	19:42	9	4:23	57	
Rad	20.00	40:00	2:00	4	6:12	21	6:12	20.75	54:47	2:38	9	10:35	57	
Rad □□□	20.25	42:55												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	14:53	5:57	6	4:43	47	4:43	23.25	1:09:40	2:59	9	15:18	57	
Lauf	2.50	14:22	5:44	5	4:09	40	4:11	-	1:24:02	-	4	19:27	34	19:27
Lauf □□□	0.00	1:24:02												