



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Schüßler, Stephan

□□□: 1:24:22

□□: S-H-B-C

□□: 197

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 217 (of 307)

□□□□□/□: 182 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 34(of 57)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	16:35	33:09	56	8:39	248	9:20	0.50	16:35	33:09	58	5:45	251	7:50	
Schwimmen □□□	0.50	16:35													
Wechsel Schw.-R	0.25	3:47	15:07	42	2:22	196	2:22	0.75	20:22	27:09	56	4:14	245	9:42	
Rad	20.00	38:39	1:55	29	8:22	129	8:22	20.75	59:01	2:50	58		250	15:57	
Rad □□□	20.25	42:26													
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:48	5:07	33	3:10	161	3:47	23.25	1:11:49	3:05	56		28	18:29	
Lauf	2.50	12:33	5:01	33	2:48	151	3:36	25.75	1:24:22	3:16	35	21:18	183	22:14	
Lauf □□□	25.25	1:24:22													