



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Schüßler, Stephan

□□□: 1:24:22

□□: S-H-B-C

□□: 197

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 217 (of 307)

□□□□□/□: 182 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 34(of 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	16:35	33:09	56	8:39	248	9:20	0.50	16:35	33:09	58	5:45	251	7:50
Schwimmen □□□	0.50	16:35												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:47	15:07	42	2:22	196	2:22	0.75	20:22	27:09	56	4:14	245	9:42
Rad	20.00	38:39	1:55	29	8:22	129	8:22	20.75	59:01	2:50	58		250	15:57
Rad □□□	20.25	42:26												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:48	5:07	33	3:10	161	3:47	23.25	1:11:49	3:05	56		28	18:29
Lauf	2.50	12:33	5:01	33	2:48	151	3:36	-	1:24:22	-	35	21:18	183	22:14
Lauf □□□	0.00	1:24:22												