



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Bischoff, Dr. Klaus

□□□: 1:24:46

□□: Bensheim

□□: 200

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 221 (of 307)

□□□□□/□: 186 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 7(of 11)

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□□□: 1:11:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:59	21:57	4	1:10	117	3:44	0.50	10:59	21:57	12	1:10	251	2:14
Schwimmen □□□	0.50	10:59												
Wechsel Schw.-R	0.25	4:22	17:27	9	2:22	225	2:57	0.75	15:21	20:27	12	3:32	245	4:41
Rad	20.00	41:55	2:05	8	5:41	195	11:38	20.75	57:16	2:45	12	9:13	250	14:12
Rad □□□	20.25	46:17												
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:15	5:17	7	1:42	173	4:14	23.25	1:10:31	3:01	12	10:55	248	17:11
Lauf	2.50	14:15	5:42	8	2:39	196	5:18	-	1:24:46	-	7	13:34	187	22:38
Lauf □□□	0.00	1:24:46												