



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

0000

Klingenbeck, Christoph

000: 1:05:06

00: Weiterstadt

00: 267

00: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

00000/000: 15 (of 307)

00000/0: 14 (of 251)

000000: 1:02:08

0000:

Senioren 2 (TM 45.49)

00000: 5(of 57)

0000000: 1:03:04

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	10:02	20:03	9	2:06	65	2:47	0.50	10:02	20:03	4		251	1:17
Schwimmen 000	0.50	10:02												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:39	6:35	2	0:14	6	0:14	0.75	11:41	15:34	3		245	1:01
Rad	20.00	32:48	1:38	4	2:31	11	2:31	20.75	44:29	2:08	4		250	1:25
Rad 000	20.25	34:27												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	10:08	4:03	3	0:30	14	1:07	23.25	54:37	2:20	3		248	1:17
Lauf	2.50	10:29	4:11	6	0:44	28	1:32	25.75	1:05:06	2:31	5	2:02	14	2:58
Lauf 000	25.25	1:05:06												