



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Baumgarten, Jürgen

□□□: 1:19:16

□□: Worms

□□: 22

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 166 (of 307)

□□□□□/□: 145 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 1:03:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:46	19:32	7	1:57	44	2:31	0.50	9:46	19:32	22		19	1:01
Schwimmen □□□	0.50	9:46												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:18	9:11	7	0:49	70	0:53	0.75	12:04	16:05	22		19	1:24
Rad	20.00	39:52	1:59	12	7:12	155	9:35	20.75	51:56	2:30	22		19	8:52
Rad □□□	20.25	42:10												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	13:59	5:35	14	3:58	194	4:58	23.25	1:05:55	2:50	22	3:42	19	12:35
Lauf	2.50	13:21	5:20	11	3:20	169	4:24	25.75	1:19:16	3:04	10	15:25	146	17:08
Lauf □□□	25.25	1:19:16												