



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Pietschmann, Thomas

□□□: 1:09:42

□□: Hofheim

□□: 257

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 46 (of 307)

□□□□□/□: 44 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 3(of 11)

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□□□: 1:04:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:09	18:18	2	0:27	23	1:54	0.50	9:09	18:18	12		251	0:24
Schwimmen □□□	0.50	9:09												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:14	8:56	6	0:39	61	0:49	0.75	11:23	15:10	12		245	0:43
Rad	20.00	35:29	1:46	4	3:15	44	5:12	20.75	46:52	2:15	12	2:54	250	3:48
Rad □□□	20.25	37:43												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	11:20	4:31	5	0:58	83	2:19	23.25	58:12	2:30	12	3:21	248	4:52
Lauf	2.50	11:30	4:35	6	1:49	84	2:33	-	1:09:42	-	3	5:41	44	7:34
Lauf □□□	0.00	1:09:42												