



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Kary, Felix

□□□: 1:11:18

□□: TSV Auerbach

□□: 286

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 63 (of 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 59 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 8(of 19)

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□□□: 1:03:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:41	19:22	7	1:27	37	2:26	0.50	9:41	19:22	13	0:34	251	0:56
Schwimmen □□□	0.50	9:41												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:32	10:07	10	0:39	98	1:07	0.75	12:13	16:17	12	0:54	245	1:33
Rad	20.00	38:42	1:56	12	4:24	132	8:25	20.75	50:55	2:27	13		250	7:51
Rad □□□	20.25	41:14												
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:10	4:03	3	1:09	18	1:09	23.25	1:01:05	2:37	13		248	7:45
Lauf	2.50	10:13	4:05	3	1:16	18	1:16	25.75	1:11:18	2:46	8	8:12	59	9:10
Lauf □□□	25.25	1:11:18												