



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Paulus, Dorothea

□□□: 1:33:23

□□: TSV 03 Wolfskehlen

□□: 234

□□: 25.75 km

□□□□□/□□□: 276 (of 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 50 (of 56)

□□□□□□: 1:04:35

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen 5 (TW 60-64)

□□□□□□□: 1:33:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:04	24:07	1	-	37	5:08	0.50	12:04	24:07	1	-	57	
Schwimmen □□□	0.50	12:04												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:31	14:03	1	-	51	1:51	0.75	15:35	20:46	1	-	57	
Rad	20.00	46:17	2:18	1	-	48	12:29	20.75	1:01:52	2:58	1	-	57	
Rad □□□	20.25	49:48												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	15:31	6:12	1	-	49	5:21	23.25	1:17:23	3:19	1	-	57	
Lauf	2.50	16:00	6:24	1	-	49	5:49	25.75	1:33:23	3:37	1	-	50	28:48
Lauf □□□	25.25	1:33:23												