



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Tischer, Dr. Christian

□□□: 1:14:36

□□: Heidelberg

□□: 260

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 110 (of 307)

□□□□□/□: 101 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

□□□□□: 15(of 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□□□: 1:02:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:31	23:02	17	3:48	140	4:16	0.50	11:31	23:02	32		251	2:46
Schwimmen □□□	0.50	11:31												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:29	13:56	26	1:57	184	2:04	0.75	15:00	20:00	32	0:14	245	4:20
Rad	20.00	38:31	1:55	18	6:41	126	8:14	20.75	53:31	2:34	32	2:46	250	10:27
Rad □□□	20.25	42:00												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	10:08	4:03	5	0:30	14	1:07	23.25	1:03:39	2:44	32	2:07	248	10:19
Lauf	2.50	10:57	4:22	9	1:12	53	2:00	-	1:14:36	-	15	12:28	102	12:28
Lauf □□□	0.00	1:14:36												