



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Finn, Michael

□□□: 1:35:06

□□: SV Kirschhausen

□□: 225

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 285 (of 307)

□□□□□/□: 233 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 49(of 52)

□□□□□□□: 1:03:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	16:13	32:25	50	8:08	246	8:58	0.50	16:13	32:25	17	2:32	251	7:28	
Schwimmen □□□	0.50	16:13													
Wechsel Schw.-R	0.25	4:00	16:00	45	2:18	208	2:35	0.75	20:13	26:57	15	2:56	245	9:33	
Rad	20.00	44:21	2:13	48	12:14	226	14:04	20.75	1:04:34	3:06	51	20:17	250	21:30	
Rad □□□	20.25	48:21													
Laufrunde 2,5 kn	2.50	15:09	6:03	49	5:09	218	6:08	23.25	1:19:43	3:25	51	24:54	248	26:23	
Lauf	2.50	15:23	6:09	48	5:36	219	6:26	25.75	1:35:06	3:41	49	31:30	234	32:58	
Lauf □□□	25.25	1:35:06													