



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

□□□□

Türke, Tim

□□□: 1:16:21

□□: Griesheim

□□: 256

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 132 (of 307)

□□□□□/□: 119 (of 251)

□□□□□□: 1:02:08

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 1:04:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:49	21:37	7	2:07	106	3:34	0.50	10:49	21:37	12	1:01	251	2:04
Schwimmen □□□	0.50	10:49												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:08	8:31	4	0:33	51	0:43	0.75	12:57	17:15	12	1:13	245	2:17
Rad	20.00	38:41	1:56	10	6:27	130	8:24	20.75	51:38	2:29	12	7:40	250	8:34
Rad □□□	20.25	40:49												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:14	4:53	9	1:52	129	3:13	23.25	1:03:52	2:44	12	9:01	248	10:32
Lauf	2.50	12:29	4:59	9	2:48	149	3:32	25.75	1:16:21	2:57	9	12:20	120	14:13
Lauf □□□	25.25	1:16:21												